

ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома

_____ Кокина Л.Н.

13 января 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «КЦСОН
Краснобаковского района»

_____ Коноплева И.В.

13 января 2020 г.

Инструкция № 25

**Инструкция по охране труда
для сестры-хозяйки**

р.п. Красные Баки

2020 г.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе сестрой-хозяйкой допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие среднее образование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При приеме на работу сестра-хозяйка должна пройти вводный инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале вводного инструктажа и инструктаж на рабочем месте с регистрацией в журнале на рабочем месте.
- 1.3. При перемещении на другой участок работы по распоряжению руководителя сестра-хозяйка должна пройти целевой инструктаж.
- 1.4. Сестра-хозяйка обязана:
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха;
 - знать и выполнять правила пожарной безопасности;
 - выполнять правила личной гигиены и санитарно-эпидемиологического режима.
- 1.5. При выполнении работ на сестру-хозяйку возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
- опасность заражения инфекционными заболеваниями, передаваемыми воздушно-капельным путем;
 - эмоциональные нагрузки, физические перегрузки, напряженность трудового процесса;
 - опасность аллергических реакций при работе с хлорсодержащими растворами, моющими средствами, на бытовую пыль при сортировке белья;
 - повышенная физическая нагрузка, при работе стоя, при подъеме и переноске тяжестей при чередовании с другой работой;
 - повышенный уровень шума, повышенная запыленность рабочей зоны;
 - повышенная температура поверхности гладильного оборудования;
 - повышенная утомляемость органов зрения.
- 1.6. В соответствии с установленными нормами сестра-хозяйка должна быть обеспечена санитарно-гигиенической одеждой:
- халат или костюм хлопчатобумажный;
 - маска марлевая или респиратор разового пользования,
 - перчатки резиновые хозяйственные.
- 1.7. О каждом несчастном случае, связанном с производством, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно известить непосредственного руководителя. Руководитель должен организовать первую помощь пострадавшему, доставку его в лечебное учреждение, сообщить об этом главному или специалисту по охране труда. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.
- 1.8. Работники, допустившие нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Надеть санитарно-гигиеническую одежду.
- 2.2. Подготовить рабочее место.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Нормы предельно-допустимых нагрузок для женщин при перемещении тяжестей не должны превышать следующие величины:
 - подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - до 10 кг;
 - подъем и перемещение грузов в течение рабочего дня - до 7 кг.

4. Требования безопасности при аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении аварийной ситуации (возгорание, неисправность электрооборудования, электроснабжения, прорыв водопроводной или канализационной системы и т.п.) сестра-хозяйка обязана сообщить об этом руководителю и принять меры к ликвидации аварии.
- 4.2. При несчастном случае на производстве, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом непосредственному руководителю пострадавшего.
- 4.3. Все случаи аварий, микротравм и травм, а так же принятые в связи с этим меры подлежат регистрации в специальном журнале произвольной формы.

5. Требования безопасности по окончании работ

- 5.1. Убрать рабочее место.
- 5.2. По окончании рабочего дня, в течение которого руки имели контакт с хлорсодержащими веществами, обработать кожу ватным тампоном, смоченным 1 - процентным раствором гипосульфита натрия.
- 5.3. Убрать санитарно-гигиеническую одежду в отведенное место.
- 5.4. Закрыть окна, отключить электроприборы, освещение, поставить кабинет на охранно-пожарную сигнализацию.

С инструкцией ознакомлен (а):

Дата _____

Подпись _____